



## Mon Lapin en 8 conseils

### 1) L'alimentation de mon Lapin tient en 3 ingrédients :

- Du **Foin** vert, non compact ou poussiéreux, à 30% de fibres, conservé au sec, donné A VOLONTE en râtelier. Phléole des prés et foin d'avoine sont à privilégier et la luzerne à proscrire.
- Des **Légumes**, variés, frais, nettoyés à l'eau, essuyés et donnés à température ambiante. Je commence à lui donner à partir de l'âge de 3 mois et je n'en propose qu'un nouveau tous les 3 jours. J'arrive progressivement à lui donner 40g MATIN ET SOIR pour un lapin de 1kg. Une liste complète de légumes est disponible sur le site <https://marguerite.org>. Les légumes fibreux sont privilégiés (céleri, fenouil, persil, basilic, coriandre...).
- Des **Extrudés**, ou « granulés » : cylindres ou croquettes toutes identiques entre elles. Je lui donne à volonté jusque 8 mois puis 20g par kg MATIN ET SOIR. De bonnes marques existent : Béaphar®, Supreme Science®, Rongis®, etc. Ils doivent avoir plus de 20% de fibres (ou cellulose) et moins de 16% de protéines, moins de 2,5% de lipides et moins de 1% de calcium.



Même si mon Lapin semble apprécier, je ne dois pas lui donner :

- Friandise sucrée ou salée, fruit rouge ou trop juteux, bloc minéral.
- Graines, bâton de graines collées, paquet de mélanges.
- Pain, pâtes, biscotte, biscuit (même pour Lapin), céréales, maïs.
- Pois, fève, muguet, salade iceberg, avocat, pépin, laitage, graisse.



Tout changement alimentaire est fait progressivement (sur 1 mois par ex.).

Les Lapins à embonpoint ont besoin de compléments en vitamines. En friandise, une branche d'animalerie ou d'extérieur est permise (stérilisée au four à 150°C 30min). Les arbres fruitiers ne sont pas autorisés excepté pommier et noisetier.

### 2) L'eau de mon Lapin doit être :

- Propre et renouvelée tous les jours. Il doit boire entre 50 et 150mL/kg/jour.
- Eau de bouteille à teneur modérée en calcium (50-100mg/L).
- Présentée dans un biberon ET dans une gamelle ne pouvant être renversée.

### 3) Mon Lapin a besoin d'un environnement adapté :

- Sa **Pièce** est calme et sans courant d'air. Elle n'excède pas les 21°C et l'humidité y est au moins de 60%. Si la température extérieure est fraîche, la pièce n'est aérée qu'une fois mon Lapin déplacé dans une autre à température stable. J'y interdis fumée et odeur : cigarette, désodorisant, parfum d'intérieur, encens, bougie parfumée, etc.

- Sa **Cage** est grande (120x60x50cm dans l'idéal), grillagée sur les 4 faces et avec un fond plastique. Elle n'est ni exposée au soleil, ni contre un radiateur ou un appareil électrique. Elle est légèrement surélevée pour éviter l'accumulation de poussières autour. Son fond de cage est fait de chanvre, de lin ou de maïs adapté. Paille, cèdre, pin et copeaux doivent être évités. Je lui propose un coussin ou une zone confortable pour se reposer. Il appréciera une ou plusieurs cachettes, dans sa cage et en dehors.
- Son (ou ses) **Coin litière** est fait de cylindres compressés dans un bac à rebords et non de litière pour chat. Il est nettoyé tous les jours tandis que son fond de cage l'est 2 fois par semaine. Même pour mes sols, j'utilise des produits sains et bios (vinaigre blanc), un rinçage abondant et un séchage rigoureux. Balai et aspirateur ne sont passés qu'en l'absence de mon Lapin afin d'éviter une ambiance trop poussiéreuse.

#### 4) Mon Lapin peut avoir accès à l'extérieur.

Lorsqu'il ne fait pas trop froid ou venteux, il est toujours bénéfique pour mon Lapin de profiter des rayons du soleil, soit par un accès au jardin sous surveillance, une fenêtre ouverte ou une lampe UVb spécifique posée sur la cage (néon Zoomed® ou JBL® par exemple). Cet apport en UV limite les problèmes dentaires, ostéo-articulaires et urinaires.

#### 5) Mon Lapin a besoin de courir et de se dépenser.

Le mieux est de lui laisser un accès permanent à une ou plusieurs pièces. Je lui propose des jeux en carton, qu'il peut grignoter s'il ne les avale pas, et d'autres qui roulent (cylindre, balle). Les câbles sont protégés par des gaines et les plantes surélevées. Si la liberté totale n'est pas permise, je le sors le plus souvent possible sous surveillance. Je peux utiliser un parc intérieur pour le sortir ou y disposer sa cage ouverte en permanence. Le meilleur moyen d'épanouir mon Lapin est encore de lui trouver un compagnon de jeu. Pour cohabiter, 2 mâles doivent être stérilisés.

#### 6) Mon Lapin est capable d'une reproduction importante.

Femelles et mâles sont respectivement matures à 4 et 5 mois mais une femelle ne doit pas être reproduite avant 8 mois. La gestation dure de 28 à 35 jours. Les petits sortent à 30min d'écart maximum et la Lapine redevient fertile 24h après mise bas. Par an, elle peut faire 5 portées de 2 à 12 petits, sevrés vers 4 à 6 semaines. Ils passent de 20-80g à la naissance à 4 fois leur poids en 3 semaines et 12 fois au sevrage. L'espérance de vie de tout ce petit monde s'étend de 5 à 12 ans.

#### 7) Mon Lapin a besoin de soins vétérinaires.

Une visite annuelle permet de m'assurer de sa bonne santé. Le vétérinaire contrôle les dents, le cœur et il lui raccourcit les griffes. Il me dit comment le protéger contre les parasites cutanés et digestifs et le vaccine contre des maladies dangereuses. Si la reproduction n'est pas souhaitée, ma femelle doit être stérilisée afin d'éviter tumeurs mammaires et utérines, présentes chez 80% des Lapines de plus de 4 ans. Les mâles sont plus souvent castrés pour raison comportementale.

#### 8) Mon Lapin a besoin que je le chouchoute !

S'il est timide ou peureux, je ne force pas le contact et lui donne le temps de s'habituer à moi. Une friandise (bout de pomme) peut m'aider. Je le porte convenablement : une main sous le thorax, l'autre sur le bassin. J'explique aux enfants d'être doux avec lui. Je le pèse 1x/mois et l'examine régulièrement : oreilles, yeux, nez, pattes, etc. En période de mue (perte intensive de poils), je le brosse tous les jours. Je m'inquiète s'il est fatigué, qu'il grince des dents ou lors d'anorexie, de troubles digestif (diarrhée, selles petites, peu nombreuses), respiratoire, locomoteur ou neurologique (tête penchée). Une identification permet de ne pas le perdre en plus de faire de moi son propriétaire légal. En cas de besoin, mon vétérinaire est disponible.





## Dr vétérinaire Olivier Pouyol

Captivé par le monde animal depuis tout jeune, Dr Pouyol développe sa passion au contact d'espèces diverses et captivantes de faune sauvage, zoologique et domestique que sont les Nouveaux Animaux de Compagnie (NAC) : Furet, Lapin, Cochon d'Inde, Rat, Hamster, Rongeurs, Tortues, Lézards, Serpents, Canaris, Perruches, Perroquets, etc.

Depuis 10 ans, il propose ses compétences vétérinaires NAC sur la région de Lille. Il s'est engagé plusieurs années au service de centres antipoison et d'urgence pour préserver le bien-être de nombreux animaux 24h/24 et 7j/7. Il a apporté son savoir-faire vétérinaire à de nombreuses structures telles que parcs zoologiques (Pairi Daiza, Zoo de Lille...) et cliniques vétérinaires sur Mons (Belgique), Loos-lez-Lille et Mouvaux avant de développer le service DocNAC au sein de la clinique du Molinel à Marcq-en-Barœul et sur Tournai.

A proximité de Lille, le Docteur Pouyol développe ainsi une activité de médecine et chirurgie des NAC, minutieuse et conviviale. DocNAC est un service à taille humaine élaboré pour satisfaire au mieux les attentes des propriétaires. Les Nouveaux Animaux de Compagnie y bénéficient d'un accompagnement personnalisé et accessible. De nombreux conseils pratiques sont délivrés en consultation, en urgence, par téléphone actif 24h/24 et 7j/7, par mail ou par l'intermédiaire de fiches conseils adaptées à chaque espèce. Le service DocNAC apporte à votre NAC une expertise vétérinaire à la pointe en lui réservant un accueil approprié et chaleureux.